

## INHALT

Relegation 2016	1
Nordwestdeutsche M.	1
Bezirksligen auf Region	2
NWVV Kader taucht ab	2
Wir fahren nach Berlin	2
FSJ - Nachwuchsförderung	3
Gesicht des Monats März	3
Kurzmitteilungen	4

# Antenne

## Relegation 2016

(fb). Während sich die meisten Mannschaften aus dem Hallenspielbetrieb bereits auf das wohlverdiente Saisonende freuen, müssen andere Teams noch auf den Klassenerhalt hoffen. Entweder mussten dazu am letzten Spieltag noch die nötigen Punkte eingefahren oder es muss der Umweg über die Relegation genommen werden.

Alle an der Relegation beteiligten Mannschaften sind gemäß Ordnungswerk zum Aufstieg verpflichtet. Es sei denn, sie hatten sich bis zum 14. März 2016 fristgerecht und kostenfrei vom Aufstieg bzw. von der Relegation abgemeldet. Eine nachträgliche Abmeldung dieser Teilnehmer nach den Relegationsspielen ist mit einem Mannschaftsrückzug aus dem Spielbetrieb gleichzusetzen und wird dementsprechend hoch bestraft. Mannschaften, die nicht am Direktaufstieg oder an der Relegation beteiligt sind, können sich kostenfrei bis zum 1. Mai 2016 vom Spielbetrieb abmelden oder auch in eine tiefere Spielklasse ein-

stufen lassen.

Die Ausrichter (Relegationsspielplan) der jeweiligen Qualifikations- und Relegationsspiele haben dem zuständigen Staffelleiter umgehend nach Veröffentlichung der Relegationsspiele mitzuteilen, in welcher Spielhalle die Relegation ausgetragen werden soll. Sollte der Ausrichter keine Hallenkapazität für die angesetzten Relegationsspiele zur Verfügung haben, wechselt das Ausrichtungsrecht zur zweitgenannten Mannschaft.

Mit Spannung werden zudem die letzten Spiele in der Dritten Liga West verfolgt. Dadurch, dass wohl aus der Dritten Liga West keine Mannschaft in die 2. Bundesliga aufsteigen möchte, es aber umgekehrt Absteiger in die Dritte Liga West geben wird, werden bis zu 3 Absteiger aus der Dritten Liga West bei den Männern sowie den Frauen erwartet. Die Regionalliga Nordwest wäre dann mit jeweils 2 Absteigern betroffen.

## Nordwestdeutsche Meisterschaften

(jl). Am ersten Märzwochenende fanden die Nordwestdeutschen Meisterschaften der U12 statt. Bei den Mädchen setzte sich dabei der Ausrichter Raspo Lathen vor VT Südharz und FC Leschede 09 durch. Bei den Jungen konnte sich letztlich der Oldenburger TB vor den Verfolgern der SVA Salzbergen und der Tebu Volleys erfolgreich absetzen.

Der NWVV e.V. gratu-

liert allen Nordwestdeutschen Meistern und Meisterinnen zu diesem Erfolg und wünscht weiterhin gutes Gelingen. Ein großes Dankeschön geht an den SVA Salzbergen (U12m) und an Raspo Lathen (U12w).

Siegermannschaften der NWDM wU12



**MIKASA**  
IN GERMANY by HAMMER

**STANNO**

**Harzer Grauhof**  
Die pure Erfrischung

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

**LOTTO**<sup>®</sup>  
Niedersachsen



## Bezirksligen auf Regionalebene

(ek). Für die kommende Saison 16/17 ist eine **Verantwortungsübergabe** der Bezirksligen an die Bezirke bzw. Regionen geplant (bis auf Bremen/Lüneburg). Dazu gab es auf dem Verbandstag des NVV im Juni 2015 einen mehrheitlichen Beschluss. Dieser Beschlussfassung ist jedoch vom BVV auf dessen Hauptausschuss im Juni 2015 nicht gefolgt worden. In Konsequenz gilt der seinerzeit vorgelegte Antrag daher als abgelehnt. Der damalige Landesspielausschuss nahm das Verfahren zur Genehmigung des Antrages neu auf und hat sich mit Vertretern der verschiedenen Bezirkskonferenzen zusammengesetzt und die

für die Umsetzung erforderlichen organisatorischen sowie spielbetrieblichen Grundlagen neu erarbeitet, zusammengetragen und neu abgestimmt. Im Februar 2016 hat dann der (neue) gemeinsame Verbandsspielausschuss des NWVV die notwendigen Anträge zur Umsetzung der o.g. Maßnahme verabschiedet und beschlossen, diese an das Präsidium, mit der Bitte um vorzeitige Genehmigung, weiterzuleiten. Eine Zustimmung des folgenden Hauptausschusses in 2016 ist im Nachgang trotzdem noch notwendig. Derzeit gilt also noch die „alte“ Verbands-Spielordnung mit ihren Durch-

führungshinweisen zum Auf- und Abstieg und zur Relegation.

Für die Bezirkskonferenzen und Regionen bedeutet dies, dass die Qualifikations- und Relegationsansetzungen zur Bezirksliga, wie ausgeschrieben, gespielt werden müssen, auch wenn sie sich im Nachhinein als überflüssig erweisen. Weiterhin darf keiner Mannschaft, die sich für die Relegation zur Bezirksliga qualifiziert hat, das Recht zum Spielen in dieser Relegation verwehrt werden. Ebenso obliegt lediglich dem Verbands-spielausschuss das Recht, ausgeschrieben Relegationsspiele abzusetzen.

## NWVV Kader taucht ab

(uw). Der weibliche 00/01 Kader des Nordwestdeutschen Volleyball-Verbandes absolvierte unter Verbandstrainer Uwe Wallenhorst in Kooperation mit Mentaltrainer Jürgen Stanek und der Tauchschule *scubatime* aus Münster unter der Leitung von David Berning ein besonderes Projekt zur Stärkung der mentalen Fähigkeiten.

In einer Tagesveranstaltung erfolgte in Münster eine Teamvorbereitung und Einstimmung im Vereinshaus Blau Weiß Aasee zum Thema: „Mentale Arbeit im Volleyballbereich“. Unter dem Aspekt

des Ausbaues von mentalen Fähigkeiten, wurde in verschiedenen Übungen sowohl mit Tauchgerät als auch beim Apnoe-Training mit Flossen, Maske und Schnorchel spielerisch das Thema erschlossen.

Hierbei wurde durch Einzelleistungen von 30 Sekunden Luft anhalten und im direkten Anschluss ohne zu atmen 25m Strecke tauchen allen deutlich, was durch mentale Stärke selbst bei so kurzer Trainingszeit möglich ist. Die ganze Zeit über wurden die Spielerinnen dabei von Trainern und Tauchlehrern betreut



und beobachtet und mithilfe eines Beobachtungsbogens eingeschätzt. Dies ermöglichte genauere Einschätzungen in den Bereichen Kooperationsfähigkeit, Leistungsbereitschaft, Stressresistenz und Führungsstärke und lieferte eine gute Basis für das zukünftige Arbeiten der Trainer.

Im mentalen Bereich liegen die größten Verbesserungspotentiale auch für jüngere Spielerinnen. Alles weiter auf unserer [Homepage](#).

## Berlin, Berlin - Wir fahren nach Berlin!

(aw). Am 10. März zeigten sich in Göttingen beim Landesfinale von „Jugend trainiert für Olympia“ niedersachsens Volleyball-Schulmannschaften von ihrer besten Seite. Das Organisationsteam um Jan Feldhusen und den ASC Göttingen freute sich über spannende Spiele auf einem sehr hohem Niveau.

Allen voran agierten die Mannschaften aus der Regionalabteilung Weser-Ems. Mit der IGS Helene-Lange Schule aus Oldenburg in der WK 2 der Jungen, dem

Gymnasium Emlichheim in der WK 2 der Mädchen und der OBS Bad Laer in der WK 3 der Mädchen sicherten sich gleich drei Weser-Ems-Vertreter das Ticket zum Bundesfinale in Berlin vom 26.-30. April 2016.

Ihnen dicht auf den Fersen folgt das Martino-Katharineum aus Braunschweig, das nicht nur mit fünf Mannschaften anreiste, sondern auch in der WK 3 der Jungen den 1. Platz erspielte und in den WK 3 der Mädchen und WK 2 der Jungen

den Weser-Ems-Teams alles abverlangte. Auch in der WK 4 kommen beide Sieger aus der NWVV-Region Weser-Ems, das Neue Gymnasium Oldenburg bei den Jungen und das Gymnasium Emlichheim bei den Mädchen sicherten sich die Podestplätze. Als Repräsentant für den NWVV war Präsident Heinz Wübbena vor Ort, der sich über die tollen Leistungen der Teams freute.

Die Ergebnisse findet ihr auf der [Homepage](#) oder auf [Facebook](#).

# FSJ - Nachwuchsförderung

(pz). Seit 2014 gibt es im NWVV eine Trainerausbildung speziell für FSJ'ler, nun kommt ein weiteres Angebot hinzu, das nicht nur die FSJ'ler in ihren Volleyballkompetenzen stärkt, sondern auch den Vereinen als Einsatzstellen zu Gute kommt.

Geplant ist eine Seminarreihe zu den Themen Vereins- / Projektmanagement und Projektgestaltung, Ziel der parallel zur FSJ-Trainerausbildung im August bis Oktober 2016 stattfindenden Seminaren ist die konkrete Planung eines Volleyballprojekts im Bereich der Nachwuchsförderung und -gewinnung. Die Volleyball-FSJ'ler entwickeln ihre eigenen Ideen und bereiten diese mit fachmännischer Unterstützung zu einem ausgearbeiteten Projekt auf, das sie in ihren Vereinen zur Nachwuchsgewinnung

einsetzen. Nach Abschluss der FSJ-Projekt-Seminarreihe und dem Bestehen der Trainerausbildung sind die FSJ'ler schon Ende November bestens gerüstet und können sich mit ihrem aufgebauten Know-How in die Umsetzung ihres Projekts in der zweiten Hälfte ihres FSJ stürzen.

„Mit diesem Projekt schlagen wir mehrere Fliegen mit einer Klatsche“, erzählt Franziska Sonnenberg, Referentin für Jugend/Schule/FSJ im NWVV. „Zum Einen geben wir unseren FSJ'lern die Möglichkeit, ihre freien Seminartage und die Ausarbeitung ihres Projekts, beides zu leistene Inhalte eines Freiwilligen Sozialen Jahres, im Volleyball zu gestalten. Zum Anderen fördern wir die Nachwuchsarbeit in den Vereinen. Um Letzteres zu erreichen sind wir natürlich auf

die kooperative Zusammenarbeit der FSJ-Mentoren der Vereine angewiesen.“ Wer sich generell für den Einsatz von FSJ'lern im eigenen Verein interessiert, kann sich über die [Homepage](#) informieren oder Franziska Sonnenberg kontaktieren, die bei Fragen gerne zur Verfügung steht. Um Kosten zu sparen ist es auch möglich, sich mit einem zweiten Verein einen FSJ'ler zu teilen.

Schlechte Neuigkeiten hingegen gibt es von Seiten des Kultusministeriums. Zukünftig können sich Vereine und Schulen nicht mehr zusammentun, um einen FSJ'ler zu beschäftigen. Ebenso ist es nicht mehr möglich, als Verein Freiwillige an Schulen „auszuleihen“, Volleyball-AGs dürfen in Zukunft nur noch außerhalb der FSJ-Tätigkeit durchgeführt werden.

## Gesicht des Monats März

(jl). Unser Gesicht des Monats März ist Torben Schiewe. Er spielt beim VfL Uetze in der Oberliga und ist Zuspieler der Sitzvolleyball-Nationalmannschaft, mit der er dieses Jahr an den Paralympischen Spielen in Rio teilnehmen wird. Außerdem hat er in seinem Verein eine Kindergruppe „Spielen und Turnen mit Handicap“ gegründet.

**NWVV:** Wie bist Du zum Volleyball und zum Sitzvolleyball gekommen?

**Torben:** Als ich neun Jahre alt war bin ich mit einem Kumpel zur Volleyballjugend unseres Vereins gegangen. Vorher habe ich andere Sportarten wie Badminton oder Judo ausprobiert. Volleyball war die Sportart, die mir am meisten Spaß gemacht hat.

Zuerst habe ich in Nienhagen Volleyball gespielt. Als ich 14 Jahre alt war wurde



ich auf einem Turnier von einem Nationalspieler, der Standvolleyball spielte (Standvolleyball bis 2000 paralympisch) angesprochen und wurde schließlich von der Standvolleyballnationalmannschaft eingeladen. Dort spielte ich mit, wollte aber unbedingt einmal an den paralympischen Spielen teilnehmen. Sitzvolleyball war und ist noch paralympisch. Deshalb bin ich zum Sitzvolleyball gewechselt und bin dafür auch ein Jahr nach Leverkusen („Sitzvolleyballhochburg Deutschlands“) gezogen.

**Welches Torbens größter Erfolg war und welche Ziele er sich gesteckt hat, lest ihr auf unserer Homepage.**

Wenn Ihr Torben und die Sitzvolleyballnationalmannschaft auf dem Weg nach Rio unterstützen wollt, dann seid beim [Crowdfunding](#) dabei!

Siegermannschaften der WK III männlich



## Beach-Coaches im Feriencamp gesucht

Vom 25.-29. Juli plant der NWWV ein Beach-Camp für Kinder und Jugendliche in Wilhelmshaven, hierzu werden engagierte Trainer gesucht, die mit Anfängern und Fortgeschrittenen eine Woche im Sand verbringen und ihre Begeisterung für Beachvolleyball weitergeben möchten.

Ein Trainerschein ist nicht nötig, wichtigste Voraussetzung ist die Freude am Beachvolleyball und an der Trainingsarbeit mit Kindern, Mindestalter: 20 Jahre. Bei Interesse melden euch bei [Franziska Sonnenberg](#).

## NWWV Beachtour auf Norderney

Im Rahmen der NWWV-Beachtour sind weitere Termine für euch online freigegeben. Unter anderem ein Top 10 Beachcup auf Norderney und viele weitere kleinere Cups. Mehr Infos findet ihr [hier](#).

## 7. Damen Volleyball Turnier 2016

Am 21. Mai 2016 richtet der TSV Travemünde von 1860 sein überregionales **Damenvolleyballturnier** aus. Ab 9:00 Uhr wird in der Senator-Emil-Posehl-Halle am Steenkamp der diesjährige Sieger ermittelt. Anmeldeschluss für das Turnier ist der 15. Mai 2016. Zudem bietet der TSV analog auch den **9. Trave-Bulls-Cup 2016** an. Hier wird einen Tag später, am 22. Mai 2016 der Ball angeworfen. Der Sieger für dieses Turnier wird ebenfalls ab 9:00 Uhr ermittelt. Anmeldeschluss für das **Mixed-Turnier** ist auch der 15. Mai 2016. Für Fragen steht euch [Volker Hoppe](#) oder die Ausschreibung bereit.

## Maikäfer Cup der SG Letter 05

Zum 111. Geburtstag der SG Letter 05 findet am **08. Mai 2016** ab 11:00 Uhr in der Gymnasiums-Sporthalle das 15. Volleyballjugendturnier für U12- und U13-Mannschaften statt. Anmeldung (bis zum 08. April 2016) und Informationen bekommt ihr von [Jessika Zimmermann](#) oder unter der [Maikäfer Cup Homepage](#).

## 27. Rasen-Beach-Turnier des SSV Scheuen

Auch in diesem Jahr veranstaltet der SSV Scheuen am **04. und 05. Juni 2016** wieder das Rasen-Beach-Volleyballturnier am Hermannsburger Weg. Sowohl Duos also auch Quattro-Mixed Teams werden erwartet. Für weitere Informationen steht euch [Bernd Böttcher](#) oder die [Homepage](#) zur Verfügung.

Der **FC Wenden** sucht noch Mitspielerinnen für eine neue **2. Damenmannschaft**. Unsere Trainingszeiten sind jeweils montags und donnerstags von 18-20.00 Uhr in der Sporthalle des Lesinggymnasiums in Braunschweig-Wenden.

Wenn ihr Lust am Volleyball, vielleicht auch schon mal gespielt habt und wenn ihr Spaß am Mannschaftssport und motiviert seid, dann kommt doch einfach mal vorbei und trainiert mit uns zusammen! Wir freuen uns auf euch!

 Like Us On  
Facebook

Herausgeber:

Nordwestdeutscher  
Volleyball-Verband e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Redaktion:

Patrik Zimmermann  
p.zimmermann@nwwv.de  
Tel.: 0511/98193-0

Redaktionsschluss:

Antenne 4/2016  
20. April 2016

## Co-Trainer und C-Leistungssport – Ausbildung

Bei der Co-Trainerausbildung und bei der Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport sind noch Plätze frei. Meldet Euch jetzt an! Weitere Infos, sowie die Termine findet Ihr auf unserer [Homepage](#). Zusätzlich dazu habt ihr die Möglichkeit bei in Bremen bei Maurizio Moretti (ital. Nationaltrainer) eine Trainerfortbildung mit dem Thema „Techniktraining im Jugendvolleyball in der Theorie und Praxis“ zu besuchen. Diese wird vom BTS Volleyball Team organisiert und gilt als offizielle NWWV e.V. Fortbildung. Anmeldungen entweder direkt beim BTS Volleyball Team.

Siegermannschaften der NWDM mU12

