

Balancehock

Il faut:

- deux joueurs ou plus

Le jeu :

Il faut former des groupes de deux. Les partenaires sont accroupis vis-à-vis avec un écart d'un bras. Ils essaient à déséquilibrer le partenaire en lui donnant un coup à la main. Les bras sont dans un angle droit.

On peut jouer ce jeu pour environ 5 minutes.