



25.08.2021
/Ko.

Verhaltens- und Hygieneregeln TSG 07 Burg Gretesch

➤ Stand: Stufe 1 nach LVO vom 25.08.2021

Diese Verhaltens- und Hygieneregeln treten am Freitag, den 27.08.2021, in Kraft, da die Stadt Osnabrück per Allgemeinverfügung die Stufe 1 der neuen Landesverordnung feststellt. Die TSG befürwortet weiterhin das Sport treiben im Freien und empfiehlt dies auch weiterhin anstatt das Nutzen der Halle.

Testpflicht für nicht Geimpfte oder Genesene in geschlossenen Räumen/Hallen/Schwimmbädern/Umkleiden: (3G)

- Ausnahmen:
 - Keine Testpflicht für noch nicht eingeschulte Kinder
 - Schulpflichtige, die regelmäßig in der Schule getestet werden, gilt auch innerhalb der Ferien.
- In festen Gruppen ist der Genesenen/Geimpfte-Ausweis einmalig beim Trainer/Übungsleiter vorzuzeigen und von diesem zu dokumentieren. In offenen Gruppen (Kurse/proaktiv) wird eine grüne Ampel eingeführt, d.h. die 2Gs werden für die Übungsleiter ersichtlich mit einer grünen Farbe gekennzeichnet.
- Besonderheit Umkleiden: Umkleiden gelten als Innenraum, d.h. diese sind auch bei Freiluftsportarten nur mit 3G zu betreten

Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln: Stadt Osnabrück und Verein

- Die städtischen und vereinseigenen Hallen, Schwimmbäder, Umkleiden und Duschen sind geöffnet. Es gilt demnach in diesen Innenräumen die Maskenpflicht und Abstandsregel, wenn möglich. Beim Sport entfällt in Innenräumen die Maskenpflicht. Mannschaftsbesprechungen sind, wenn möglich, außerhalb der Kabinen durchzuführen. Die Übungsleiter bzw. Abteilungen kontrollieren die Einhaltung für die eigenen Teams/Gruppen.
- Wascht bitte Eure Hände vor dem Verlassen des Hauses
- Bei Infektionsanzeichen (Husten, Fieber, etc.) ist die Teilnahme am TSG-Sport nicht gestattet. Wir behalten uns vor den Teilnehmern bei Anzeichen die Teilnahme zu verweigern.
- Toilettengänge sind, wenn möglich zu vermeiden und einzeln und mit Mundschutz zu betreten.
Beim Kindersport bitten wir darum den Kindern Hallenschuhe und eine Trinkflasche mit Wasser mitzugeben und die Kinder am Eingang der Hallen an die Übungsleiter zu übergeben. (Ausnahme Eltern-Kind-Turnen). Das Umziehen der Schuhe erfolgt dann in der Halle bzw. Im Vorraum.
- Die Ein- und Ausgänge der Hallen sind, wenn möglich getrennt. (falls keine Kabinen genutzt werden), damit keine Staubbildung entstehen kann.
 - Ehemaliges Hallenbad
 - Eingang = Eingang zwischen Halle und proaktiv
 - Ausgang = Notfalltür an der Seite
- Die TSG stellt Desinfektionsspray in den vereinseigenen Hallen zur Verfügung. Sportmaterial ist umgehend nach der Nutzung zu desinfizieren. Die Abteilungen müssen selbstständig für Desinfektionsmittel sorgen.



- In den Hallen wird eine Pause von 15min eingerechnet, in der desinfiziert und gelüftet werden muss, falls möglich.
- Vom Übungsleiter sind alle Griffflächen und genutzte Geräte mit handelsüblichen Desinfektionsspray bzw. Putzmitteln sowie empfindliche Flächen wie Leder mit nicht aggressiven Mitteln zu reinigen. Wenn keine Reinigungsmöglichkeit besteht, dürfen die entsprechenden Geräte nicht genutzt werden

Verhalten im Sportpark Gretesch:

- Der Eintritt erfolgt zügig über den Haupteingang durch das blaue große Tor.
- Alle Sportler gehen direkt zur zugewiesenen Sportfläche.
- Eltern können ihre Kinder bis zur Sportfläche begleiten bzw. abholen. Für Eltern gilt im Sportpark keine Maskenpflicht, allerdings die Pflicht sich per Luca-App zu registrieren. Der QR-Code hierfür wird am Haupteingang ausgehängt. Das Ausscheiden erfolgt automatisch, wenn das Gelände verlassen wird.
- Das Verlassen des Sportparks ist möglichst direkt nach Beendigung der Sporteinheit über den Nebeneingang zu tätigen.

Zuschauer und Gäste:

- **Im Freien:**
 - o Keine 3G-Regel bis 1000 Besucher
- **In geschlossenen Räumen:**
 - o Es gilt die 3G-Regelung, d.h. vor Betreten sind die 3Gs von den Verantwortlichen zu kontrollieren. Es gilt die Maskenpflicht bis zum Einnehmen des Platzes bzw. der Sportfläche. Betreten ohne Kontrolle ist verboten.
- **Nachverfolgung:**
 - o Zuschauer/Besucher/Auswärtsspieler müssen sich im bei Veranstaltungen im Freien und geschlossenen Räumen per Luca-App registrieren. (QR-Codes siehe Haupteingang). Wer keine Luca-App besitzt, kann sich per Kontaktformular anmelden. Wer dies technisch nicht kann, kann dies auch mit anderen Handys durchführen.

Nachverfolgung:

- Über die Vereins-App sportmember, wenn möglich.
- **Bei der Leichtathletik für Kleinsttrainingsgruppen auf der Laufbahn und im Krafraum wird die Luca-App genutzt. (QR-Codes hängen aus)**
- Jeder Sportler (bzw. ein Erziehungsberechtigter) muss eine Einwilligungserklärung zur Dokumentation von Daten ausfüllen. (dies haben alle teilnehmenden Sportler 2020 bereits getan – wichtig für Neumitglieder)
- Bei allen Angeboten, bei denen die Anmeldung per sportmember Vorgabe ist, ist keine weitere Einwilligungserklärung mehr nötig, da diese automatisch online abgefragt wird.

Dokumente:

Alle Dokumente (Belegungsplan, Hygiene- und Verhaltensregeln, Übungsleiter-Testzettel) werden auf unserer Homepage unter „ALLES AUF EINEN BLICK“ (<https://www.burg-gretesch.de/klub/tsg-07-burg-gretesch-e-v/sider/alles-auf-einen-blickt>) veröffentlicht.



Anlage I – Ergänzende sportartenspezifische Verhaltensregeln

Gesundheit & Fitness

- Die Kurse finden vorerst hauptsächlich im Freien stattfinden, Teilnehmer müssen sich vorab nicht anmelden und die Teilnehmerzahl nur bei einzelnen Hallenangeboten und Rehasport begrenzt. Für die schnellere Abwicklung der Anwesenheit freuen wir uns, wenn sich die Teilnehmer bereits selbstständig über sportmember anmelden – alle anderen werden von uns namentlich erfasst und in der sportmember-Gruppe eingepflegt.
- Bitte ein Handtuch und zwei kleine Flaschen (als mögliche Gewichte) mitbringen, damit wir möglichst wenig Material verwenden müssen
- Die Dokumentation der Anwesenheit übernimmt der Verein.
- Frühestens 10 Minuten vor Beginn des Kurses darf der Sportpark bzw. 5min vor Beginn das Gebäude (Rehakurse) betreten werden. Bis dahin gilt die Abstandsregel, auch auf dem Parkplatz, sowie Mund-/Nasenschutz bei Betreten des Gebäudes.

TSG proaktiv

- das Prinzip 5+5 gilt. D.h., dass alle 30min fünf neue Teilnehmer eine Stunde buchen können, damit wir keine Staus beim Warmmachen produzieren.
- Die Ein- und Ausgänge im Hallenbad sind gekennzeichnet. Wir halten bei den Geräten das Abstandsgebot ein und sperren entsprechend einzelne Geräte.

Familiensport

- Wird aktuell ausgesetzt