

Hygiene-Regeln für den Sportbetrieb

Wir orientieren uns an den Leitplanken des DOSB, an den sportspezifischen Übergangsregeln der Verbände und an den kommunalen Vorgaben, welche auch fortlaufend ergänzt und verändert werden.

Folgende Hygiene-Regeln gelten für den vorläufigen Sportbetrieb:

- Melde dich zum Training beim Übungsleiter an.
- Es muss bei jedem Training eine Teilnehmerliste geführt werden.
- Trainiere in festen Bezugsgruppen
- Gehe nur gesund zum Sport.
- Komme bereits in Sportkleidung zum Training. Garderoben, Duschen oder Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen.
- Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich und desinfiziere sie nach Bedarf.
- Verzichte auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen.
- Halte mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen.
- Trainiere möglichst kontaktfrei, keine Partnerübungen, keine Zweikämpfe, keine Hilfestellungen
- Bringe nach Möglichkeit eigene Handgeräte und Matte mit zum Training.
- Bringe dein Getränk von zu Hause mit.
- Mache nur Übungen, die du alleine schaffst.
- Mache kein hochintensives Ausdauertraining in geschlossenen Räumen.
- Vermeide Ansammlungen und Warteschlangen.

- Zur Vermeidung von Menschenansammlungen im Flur bei gleichzeitig trainierenden Gruppen, betritt eine Gruppe die Sporthalle durch den Haupteingang und die andere durch den Notausgang. Es ist auch möglich die Startzeiten der Gruppen untereinander abzusprechen und in einem Abstand von 15 Minuten zu beginnen.
- Es muss für ausreichend Belüftung (Fenster offen) während der Trainingszeit gesorgt werden.
- Oberflächen und Gegenstände, die häufig von Personen berührt werden, müssen gereinigt bzw. desinfiziert werden.

Der Übungsleiter ist dafür zuständig, die Mitglieder bzw. Teilnehmer über unsere Hygiene-Regeln zu informieren. Er hat dafür Sorge zu tragen, dass diese Regeln jederzeit eingehalten werden. Desinfektionsmittel, Seife und Papierhandtücher werden vom Verein gestellt.

Wichtig ist, dass die Teilnahme am Sportbetrieb auf freiwilliger Basis erfolgt. Der ATSV übernimmt keine Haftung bei eventueller Infektion.

Bei Nichteinhaltung unserer Regeln, behalten wir uns vor ggf. Personen aus dem Sportbetrieb auszuschließen.

Der Vorstand