

Mattensportstaffel

Il faut:

- 8 joueurs
- un tapis par groupe
- 4 pylons

The Game:

L'entraîneur faut partager les joueurs en deux groupes. Chaque groupe reçoit un tapis. Les deux groupes se placent sur la ligne de départ (marqué par deux pylônes). Après l'entraîneur a donné une signale, les deux groupes courent jusqu'aux les autres pylônes où ils se tournent. Le groupe qui arrive le ligne d'arrivée en premier lieu, a gagné !