

# Alaska Baseball

## Il faut:

- au moins 10 joueurs
- une ballon

## Le jeu:

Ce jeu est une variation du jeu "Brennball". Le groupe se partage en deux petits groupes. Les deux groupes se placent n'importe où sur le terrain avec une distance de 5 mètres.

Une personne de groupe « A » lance le ballon autant qu'il peut et commence à sprinter. En même temps, groupe « B » faut aller chercher le ballon et se positionner dans une ligne droit avec les jambes écartés. La personne avec le ballon commence à le rouler sur le sol. La personne à la fin prend le ballon, sprint au début et crie « stop ». Chaque tour complète, groupe « A » a fait, compte comme un point. Par team on fait environ 3 jusqu'à 5 tours.