



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Jahnturnhalle

Lehrte, 26. August 2020

ReStart während Corona „INDOOR“

Grundsätze zur Öffnung der LSV-Jahnturnhalle ab dem 03. Juni 2020

Wir freuen uns, auf der Grundlage der Verordnungen des Landes, der Kommune sowie des Bundes, ab dem 03. Juni 2020 wieder Sport in der Jahnturnhalle anbieten zu können. Damit nimmt der LSV offiziell den Sportbetrieb Indoor wieder auf.

Folgende Regelungen und Maßnahmen im Sinne des Infektionsschutzes § 34 IfSG sind ab sofort verbindlich für alle LSV-Angebote zu beachten:

LSV-Infektionsschutzgrundsätze „Sport während Corona“

- Die Übungsleiter*innen stellen sicher, dass die folgenden Regeln von den teilnehmenden Mitgliedern ausnahmslos eingehalten werden.
- Die Übungsleitenden sind vor dem Start des Trainingsbetriebes verpflichtet an einer Corona-Belehrung des LSV teilzunehmen.
- Trainingsbereiche Indoor sind teilweise gekennzeichnet, der Abstand von 2m zwischen den Trainierenden muss eingehalten werden (Ausnahme Kontaktsport).
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten!
- Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen und In-den-Arm-nehmen wird komplett verzichtet.
- Die jeweiligen Abteilungskonzepte zu Corona sind zu befolgen.
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.

Überblick der Angebote:

- **Jahnturnhalle:** Benutzung mit max. 40 Personen (bei Sportarten mit größerem Radius nur ½ Belegung)
- **Mehrzweckraum 1:** Benutzung mit max. 20 Personen (bei Sportarten mit größerem Radius nur ½ Belegung)
- **Mehrzweckraum 2** Benutzung mit max. 15 Personen (bei Sportarten mit größerem Radius nur ½ Belegung)
- **Mehrzweckraum 3:** Benutzung mit max. 20 Personen (kein Sport, NUR zwingende Vereinssitzungen etc.)
- **Mehrzweckraum 4 (ehemals Vereinsheim):** Benutzung mit max. 10 Personen (kein Sport)
- Jedes Training ist 10 Minuten (Belegungsplan) eher zu beenden, damit sich die Gruppen nicht begegnen und eine Gruppenbildung vermieden wird. Einzelabsprachen sind möglich.
- Jeder Trainierende muss in eine Teilnehmerliste (vom Übungsleiter) eingetragen werden! Diese Listen werden archiviert und max. 4 Wochen in der Geschäftsstelle aufbewahrt. Danach werden sie vernichtet.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Jahnturnhalle

Somit können wir gewährleisten, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den LSV übermittelt werden können.

Gemeinsame Verhaltensregeln zur Wiedereröffnung der Sportstätten des LSV

Allgemein

- Die Umkleiden inkl. Duschen im Erdgeschoss sind geöffnet. Die Toiletten befinden sich in den Umkleiden.
- Die großen Turnmatten (in der Halle) und Trampoline (groß/ klein) gesperrt bleiben!
- Die Übungsleiter*innen müssen dafür Sorge tragen, dass die verwendeten Geräte nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- Den Anordnungen der Mitarbeiter*innen/Übungsleiter*innen des LSV ist unbedingt Folge zu leisten.

Vor dem Training

- Es ist zu beachten, dass es separate Ein- und Ausgänge für Mitglieder gibt. Diese werden durch die Absperrungen und/oder Wegführungen garantiert, so dass sich die unterschiedlichen Mitglieder nicht direkt begegnen. Bitte vermeidet das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise).
- Die Trainer*innen lassen ihre Teilnehmenden am Eingang der Jahnturnhalle einzeln eintreten und zum jeweiligen Trainingsort gehen. Sie werden direkt in die TN-Listen eingetragen.
- Zuschauer sind grundsätzlich in der Jahnturnhalle untersagt, da eine Abtrennung zu den Trainierenden nicht möglich ist.
- Wir bitten darum, einen Mund-Nasen-Schutz auf den Sportstätten bis zu dem exakten Platz (Trainingsort) mit dem notwendigen Sicherheitsabstand zu tragen. Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- Je nach Kurs empfehlen wir eigene Trainingsmatten/Yogamatten/Trainingsutensilien etc. mitzubringen.

Während des Trainings

- Für euer Training notwendige Getränke sind ausschließlich für den eigenen Verzehr mitzuführen.
- Bitte beachtet die Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m.
- Zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß sollte jede/r Trainierende eine lange Sporthose und ein langärmeliges Shirt ggf. ein Cap/Schweißschutz tragen.
- Fußbekleidung variiert je nach Sportart, mindestens Strümpfe sind verpflichtend zu tragen!
- Der Verzehr von Speisen auf den Trainingsflächen und Vereinsbereichen ist untersagt.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Jahnturnhalle

Nach dem Training

- Die Trainer*innen desinfizieren alle genutzten Geräte und ggf. Flächen.
- Der Ausgang ist bis 14 Uhr über den Haupteingang Jahnturnhalle zu nehmen. Ab 14 Uhr wird der Ausgang über den Schulhof St. Bernward Schule erfolgen.
- Die Teilnehmer*innen sollten sich **zu Hause** gründlich die Hände waschen und desinfizieren.

Ein Verstoß gegen die „Coronaregeln des LSV“ kann zu sofortigem Trainingsausschluss führen.

Weitere Änderungen sind je nach den behördlichen Anordnungen vorbehalten.