

# VOLLEY-DAYS 2022

Das Trainings-Highlight des Jahres!

Mit Unterstützung der Sportjugend Niedersachsen



**Wann:** 19.08. – 22.08.2022  
**Wo:** Schulzentrum Oedeme,  
Übernachtung in Sporthallen  
**Wer:** Mädchen und Jungen  
(Jg. 2007 – 2011)

## Was erwartet DICH:

- Vier Tage abwechslungsreiches Koordinations-, Konditions- und Techniktraining in der Halle.
- Hautnah mit Bundesligaspielern Techniken üben und
- mit vielen Volleyballbegeisterten in Deinem Alter spannende Tage erleben!

**Du hast noch Fragen oder willst Dich anmelden? Dann wende Dich an:**

SVG Lüneburg • Neueterstraße 3 • 21339 Lüneburg

Tel.: 0173 9291479 • Email: [christoph.schimansky@svg-lueneburg.de](mailto:christoph.schimansky@svg-lueneburg.de)





## SVG LÜNEBURG

Euch sagt Pritschen und Baggern etwas und Ihr hattet schon mal einen Volleyball in der Hand? Dann seid Ihr hier genau richtig!

Mit den Volley Days der SVG Lüneburg findet am letzten Wochenende der Sommerferien gleich ein richtiges Highlight statt! Unter sportlicher Leitung unseres Bundesliga-Trainers Stefan Hübner und mit Unterstützung einiger Bundesliga-Spieler sowie weiteren SVG-Trainern lernst Du die Volleyballtechniken und kannst diese direkt in kleinen Turnieren und Spielen anwenden.

### Euch erwarten:

- Vollverpflegung
- Vielfältiges Trainingsprogramm in der Halle (Aufwärmspiele, Koordination, Kondition, Technik, Spielformen)
- Mehrere Volleyball-Trainingseinheiten mit Bundesligaprofis
- Teilnehmer T-Shirt
- Tagesabläufe folgen mit TN-Bestätigung



<b>Beginn</b>	Freitag, 19.08.2022, 13 Uhr
<b>Ende</b>	Montag, 22.08.2022, 13 Uhr
<b>Kosten</b>	Für Jugendliche aus Niedersachsen ist die Teilnahme kostenfrei; andere Bundesländer: 120,- €
<b>Jahrgang</b>	2007-2011
<b>Teilnehmerzahl</b>	Auf 64 Personen beschränkt.
<b>Informationen und Anmeldung</b>	christoph.schimansky@svg-lueneburg.de oder 0173 9291479 ; ihr erhaltet zunächst eine Eingangsbestätigung. Ca. 14 Tage vor Beginn folgen dann die Teilnahmebestätigung und die Tagesabläufe.

\_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname des Teilnehmenden Geburtstag des Teilnehmenden

\_\_\_\_\_  
Vorname, Nachname des Erziehungsberechtigten Telefonnummer des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Straße PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Handynummer des Teilnehmenden E-Mail für den Schriftverkehr

T-Shirt Größe \_\_\_\_\_

Vegetarier  Krankheit, Allergie, Besonderheiten: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten