stand 25.10.2021

Hygiene-Regeln

Wir orientieren uns an den Leitplanken des DOSB, an den sportspezifischen Übergangsregeln der Verbände und an den kommunalen Vorgaben, welche auch fortlaufend ergänzt und verändert werden.

Der Übungsleiter ist dafür zuständig, die Mitglieder bzw. Teilnehmer über unsere Hygiene-Regeln zu informieren. Er hat dafür Sorge zu tragen, dass diese Regeln jederzeit eingehalten werden.

Desinfektionsmittel, Seife und Papierhandtücher werden vom Verein gestellt.

Bei Nichteinhaltung unserer Regeln, behalten wir uns vor ggf. Personen aus dem Sportbetrieb auszuschließen.

Allgemeine Regeln für den Sportbetrieb

- Melde dich zum Training beim Übungsleiter an.
- Es muss bei jedem Training eine **Teilnehmerliste** geführt werden.
- Trainiere in festen Bezugsgruppen.
- Gehe nur gesund zum Sport
- Die Umkleideräume und Duschen dürfen mit Abstand genutzt werden.
- Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich und desinfiziere sie nach Bedarf.
- Verzichte auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen.
- Bringe dein Getränk von zu Hause mit.
- Vermeide Ansammlungen und Warteschlangen.
- Desinfiziere Geräte und Materialien nach Benutzung

Besondere Regeln für die Nutzung der Sporthalle

- Teilnehmer der Sporthalle benutzen die WC´s in den Umkleiden, bei Doppelbelegung nehmen die Nutzer der hinteren Halle das Behinderten-WC beim Seiteneingang.
- Zur Vermeidung von Menschenansammlungen im Flur bei gleichzeitig trainierenden Gruppen, betritt eine Gruppe die Sporthalle durch den Haupteingang und die andere durch den Seiteneingang. Es ist auch möglich die Startzeiten der Gruppen untereinander abzusprechen und in einem Abstand von 15 Minuten zu beginnen.
- Es muss für **ausreichend Belüftung** (Dachluken und Notausgangstüren) während der Trainingszeit gesorgt werden.

stand 25.10.2021

Zusätzliche Regeln für den Wettkampfbetrieb

- Es gilt grundsätzlich die 3-G-Regel.
- Die Zuschauer betreten die Sporthalle durch den Haupteingang. Spieler betreten die Halle über den Seiteneingang.
- Für Zuschauer gilt eine grundsätzliche Maskenpflicht in der Sportanlage. Sobald die Zuschauer ihren Sitzplatz eingenommen haben, dürfen sie die Maske abnehmen. (Ansonsten gelten die Regeln der niedersächsischen Corona-Verordnung oder die Vorgaben des Landkreises!)
- Das Tragen einer medizinischen Maske ist in der gesamten Sportanlage für die Teilnehmer außerhalb der Wettkampfvorbereitung und des eigentlichen Wettkampfs verpflichtend.