



Grüßworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Polzeisportverein Braunschweig feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Jubiläum, worauf wir sehr stolz sind.

Umso mehr freuen wir uns mit Ihnen, in diesem für uns ganz besonderen Jahr, zum bereits vierten Mal in Folge den inklusiven Sportabzeichtag zu begehen.

Seien Sie am 25.09.2021 mit dabei und lassen Sie sich zusammen mit vielen anderen Sportlern von der Begeisterung und der sportlichen Herausforderung anstecken.

Mit diesem niederschweligen Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung wollen wir die gemeinsame Begeisterung für den Sport wecken.

An diesem Tag haben Sie auch die Gelegenheit, unseren Verein näher kennenzulernen. Unsere Inklusionsmanagerin Elisabeth Schöneberg freut sich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen in Bezug auf das Thema Inklusion im PSV zu beantworten.

Wie bereits im vergangenen Jahr steht uns das Inklusionsmobil des Tennisverbandes Niedersachsen/Bremen zu Verfügung, welches Ihnen Möglichkeiten aufzeigt, den Tennissport aus einer ganz anderen Perspektive kennenzulernen.

Wir laden Sie recht herzlich, am 25.09.2021, in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr, auf unsere landschaftlich sehr schön gelegene Anlage, ein.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.psv-braunschweig.de

Der Vorstand und das Orgateam
des Polzeisportverein Braunschweig e.V.



Veranstaltungsort

Sportanlage des Polzeisportvereins
Braunschweig e.V. (Polzeistadion)
Georg-Westermann-Allee 36
38104 Braunschweig



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter:
sportabzeichtag@psv-braunschweig.de

Anmeldungen sind bis 23.09.2021 möglich.

Aufgrund der derzeitigen Situation rund um das Corona-Virus und den damit verbundenen Einschränkungen bitten wir Sie, sich für nachfolgend eingerichtete Zeitfenster zum inklusiven Sportabzeichtag anzumelden:

10-12 Uhr / 12-14 Uhr / 14-16 Uhr

Zu den Einschränkungen gehört auch, dass die Umkleide- und Duschräume nicht genutzt werden können.



Kosten

Eine Anmeldegebühr ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl können Essen und Getränke in der Gaststätte Holzwurm auf dem Vereinsgelände erworben werden.



Informationen, Fragen und Anregungen?

Polzeisportverein Braunschweig e.V.

Geschäftsstelle

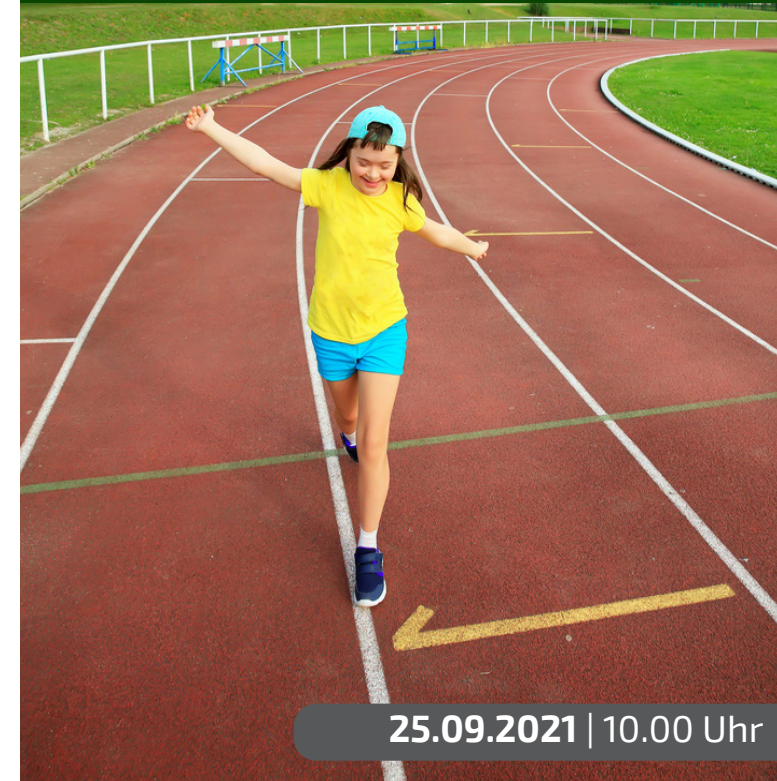
Telefon: 05 31 / 2 33 96 93
geschaeftsstelle@psv-braunschweig.de

Elisabeth Schöneberg

(Inklusionsmanagerin)
Telefon: 05 31 / 25 74 21 45

4. Inklusiver Sportabzeichtag

beim Polzeisportverein Braunschweig



25.09.2021 | 10.00 Uhr

**POLZEISPORTVEREIN
BRAUNSCHWEIG e.V.**

100 Jahre



Der Veranstaltungstag

Disziplin Ausdauer

Laufen : 800 m und 3000 m

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
400m/800m/1500 m Rollstuhlfahren

Disziplin Kraft

Ballwurf, Kugelstoßen, Standweitsprung und Medizinballwurf

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Keulenweitwurf, Wurfball und Fußballweitschuss

Disziplin Schnelligkeit

Laufen

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Rollstuhlfahren

Disziplin Koordination

Hochsprung, Weitsprung und Seilsprung

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Zielwurf und Rollstuhlparcours

Termine zur Vorbereitung


Leichtathletik

TRAINING

Trainingsmöglichkeiten im Rahmen von Bürgersport
im Park (ParkSportAbzeichen)

dienstags, ab 17:30 Uhr

20.07., 27.07., 03.08., 10.08, 17.08., 24.08., 31.08.,
07.09., 14.09., und 21.09.2021

 Sie benötigen zum Bestehen des
Deutschen Sportabzeichens aus den
4 Disziplingruppen jeweils nur eine Übung.

Hinweise

Wer kann teilnehmen:

ab 6 Jahren, alle Menschen mit und ohne Behinderung. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens und ist am Veranstaltungstag mitzubringen. Alternativ können Sie dies auch in den Disziplinen Ausdauer/Schnelligkeit erbringen. Vorhandene Prüfkarten sind mitzubringen.

Der Schwimmnachweis ist erbracht, wenn Sie in der Ausdauer und/oder Schnelligkeit die Leistungsstufe Bronze erreichen. Eine Ausnahmeregelung gibt es in der Ausdauer. Sie müssen die Strecke vollständig durchschwimmen, die erreichte Zeit muss aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entsprechen.

Menschen die das Sportabzeichen für Behinderte ablegen möchten, benötigen eine Einstufung in die Behindertenklassen.

Zusätzlich wird das „Mini-Sportabzeichen“ für Kinder im Alter von 3-5 Jahren angeboten.

Allgemeine Informationen und die Leistungstabellen finden sie im Internet unter:

www.ssb-bs.de/leistungsbedingungen-dsa

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

