



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

## Hygienekonzept MTV Stederdorf - (Stand 02.09.2021)

**Gemäß der aktuellen Landesverordnung ist die Sportausübung mit folgendem Hygienekonzept erlaubt.**

*Grundlage für die Ausübung von Sport im Outdoorbereich Luhberghalle, Konsumhalle und der Tennisanlage (Moorbeerenweg 996) ist die aktuelle Corona-Verordnung vom Land Niedersachsen bzw. auch die Information vom Landkreis und Stadt Peine vom 31.08.21.*

- Bei Nutzung von Sportanlagen in geschlossenen Räumen gilt die 3G-Regel → Kein Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen ohne 3G-Nachweis (Impfausweis, Genesenennachweis, negativer Testnachweis nicht älter als 24Std.) Schüler können sich die Corona-Testung im Rahmen des Schulunterrichts oder die Durchführung eines Schnell-(selbst)-Tests von einem Erziehungsberechtigten bescheinigen lassen. Dies muss vor dem Training vorgelegt werden.
- Dies gilt nicht für Kinder, die das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet haben (bis einschl. 5 Jahren) oder noch nicht eingeschult sind, sowie Schüler/innen, die im Rahmen eines verbindlich schulischen Testkonzepts regelmäßig getestet werden
- Die 3G-Regelung gilt ebenso für Zuschauer/innen
- Eine Dokumentation und Erhebung der personenbezogenen Daten der besuchenden und teilnehmenden Personen bei mehr als 25 gleichzeitig Anwesenden hat zu erfolgen
- Zu- und Abfahrten der Sportler erfolgen einzeln und möglichst zeitlich versetzen (keine Warteschlangen, keine Fahrgemeinschaften)
- Sanitäreanlagen dürfen, wenn nur einzeln betreten werden (diese werden regelmäßig gereinigt und gelüftet). Toiletten werden vor und nach dem Training von dem Trainer desinfiziert.
- der Verzehr von Speisen oder Getränken ist nicht zulässig (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings für den Eigenbedarf)



Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

- Die Kontaktdaten aller Teilnehmer sind wie folgt zu erheben: Vor- und Nachname, Anschrift, Telefonnummer, Datum des Trainings, Ort des Trainings, Uhrzeiten Beginn und Ende des Trainings.  
Rückverfolgung von Infektionsketten als Papierliste geführt. Diese werden nach spätestens 4 Wochen wieder gelöscht.

**Die Rückverfolgung kann über einen QR-Code der Corona-Warn-App in der Konsumhalle und in der Luhberghalle erfolgen. Der Code ist dann von alle anwesenden in der Halle zu nutzen!**

- Geräteräume und andere Räume zur Aufbewahrung von Sportmaterialien dürfen ausschließlich unter Einhaltung des Abstandsgebotes betreten werden.
- Nach jedem Training werden alle benutzen Trainingsgeräte, -utensilien, Hilfsmittel sowie Bälle und Matten mit Flächendesinfektionsmittel mindestens 20 Sekunden vollständig gereinigt. Die Reinigung erfolgt durch die Trainer bzw. eine dazu abgestellte Person, die dabei eine medizinische MNB oder FFP2 Maske sowie Einmalhandschuhe trägt
- Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten.

Darüber hinaus gelten für den Individualsport in der Konsumhalle und Luhberghalle folgende Maßnahmen zusätzlich auf Seite 2 bis 6.



Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

## Sportart Tischtennis:

- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um die Desinfektion vorher/nachher (Hände, Schläger, Bälle) und einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot > 1,5 m einzuhalten, auch während der Spielpausen. Tische und Netze sollen während des Trainings/ Spiels nicht mit der Hand berührt werden, Schweiß mit dem Handtuch etc. abgewischt werden.
- In den Zirkulationskorridoren außerhalb der Box / des Tisches ist ein Mund-Nasen-Schutz anzulegen.
- Spieler\*innen waschen/desinfizieren sich die Hände vor jedem Spiel und vor / nach dem Aufbau der Tische, der Abtrennungen und der Netze bzw. benutzen Einmal-Handschuhe. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen und -kanten mit Tisch-Reinigungs- statt Desinfektionsmittel - zu reinigen.
- Vor, während und nach der Trainingseinheit wird die bestmögliche Lüftungssituation hergestellt (explizit: Öffnen der Zugänge, Fenster und Notausgänge)
- Zugang nach dem Einbahnstraßenprinzip

**ELLI OIL**

Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

## Sportart Turnen:

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb Turnen TG Stederdorf Vöhrum in der Luhberghalle

Inhalte:

1. Einleitung
2. Ablauf Trainingsbetrieb
3. Trainingsgruppen
4. Verhaltensregeln zum Training
5. Nachverfolgung im Falle einer Corona Infektion

### 1. Einleitung

Für die Vorbereitung der Peiner Leistungsturnerinnen auf die kommenden Wettkämpfe möchten wir bitten, die Nutzung der Luhberghalle unter bestimmten Voraussetzungen und Hygienebestimmungen zuzulassen. Das Konzept orientiert sich an dem Hygienekonzept für das Turnzentrum Hannover in dem diese Regeln seit Beginn der Pandemie erprobt und mithilfe der FAQs des LandesSportBund Niedersachsen immer auf den jeweiligen Stand der Verordnung des Land Niedersachsen und gemäß Rückmeldungen des Landkreises Peines angepasst wurde. Mit diesem Konzept schaffen wir die Grundlage, einen eingeschränkten Trainingsbetrieb unter Einhaltung der Corona-Auflagen zu ermöglichen. Es dient als Basisdokument zur Vorlage bei der örtlichen Behörde und ist auf Wunsch vorzulegen.

### 2. Ablauf Trainingsbetrieb

- a) In der Luhberghalle darf Individualsport im Rahmen der gültigen Kontaktbeschränkungen nach §2 Niedersächsische Corona-Verordnung durchgeführt werden. Das heißt: Es sind Personen eines Haushalts und höchstens zwei Personen eines anderen Haushalts zulässig, wobei Kinder dieser Personen bis zu einem Alter von einschließlich 14 Jahren nicht einzurechnen sind, und nicht zusammenlebende Paare als ein Haushalt gelten. Vollständig geimpfte und genesene Personen gemäß Covid-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmeverordnung fallen nicht unter diese Einschränkung. Das gilt für Sportler\*innen und für Trainer\*innen gleichermaßen.
- b) Im gesamten Gebäude herrscht Maskenpflicht. Innerhalb der Halle ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für die Ausübung sportlicher Tätigkeiten ausgenommen.
- c) Sofern mehrere Trainingsgruppen nacheinander geplant sind, werden mindestens 10 Minuten Zeit zwischen den Trainingsgruppenwechseln eingehalten, damit sich die Turner\*innen der Gruppen nicht treffen und eine ausreichende Stoßlüftung durch die Trainer\*innen eingehalten werden kann.
- d) Vor, während und nach dem Training wird die Halle über die Türen und bei trockenem Wetter zusätzlich über die Dachfenster gelüftet.
- e) Die Trainer\*innen haben dafür zu sorgen, dass die Turner\*innen mit Abstand die Turnhalle betreten. Das gilt auch für Geräteräume.

**ELLI OIL**

Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

- f) Sollte die Halle noch geschlossen sein, so haben die davor Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- g) Bringende bzw. abholende Eltern dürfen sich nicht in der Halle aufhalten.
- h) Der/die Trainer/in achtet darauf, dass alle Turner\*innen die Halle zügig verlassen.
- i) Auf Fahrgemeinschaften zum Training sollte nach Möglichkeit verzichtet werden.

### 3. Trainingsgruppen

- a) Die Trainingsgruppen/paare gemäß Pkt. 2.a werden vorab schriftlich in einem Trainingsplan festgelegt. Die Festlegung der Athlet\*innen wird durch die verantwortlichen Trainer\*innen durchgeführt und dokumentiert.

### 4. Verhaltensregeln zum Training

- a) Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes gilt im gesamten Gebäude als Pflicht. Einzig für die Ausführung der sportlichen Tätigkeiten ist die Pflicht ausgenommen.
- b) Nach Betreten der Halle sind die Hände mit Desinfektionsmittel zu reinigen – sofern barfuß trainiert wird, auch die Füße - oder die Hände mit Seife zu waschen. Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) oder wiederverwendbare medizinische Desinfektionstücher wird/werden vom Trainer/Verein zur Verfügung gestellt.
- c) Jede/r Teilnehmende erhält von den Trainer\*innen einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des persönlichen Equipments sowie für den Aufenthalt während Pausenzeiten. Die Pausen der TurnerInnen sind einzeln bzw. in einem Mindestabstand von 2 Metern zur/m nächsten Athlet\*in zu nehmen.
- d) Toilettenbesuche müssen einzeln vorgenommen werden und immer mit Händewaschen/Desinfektion (vor und danach) verknüpft werden. Die Verantwortung für die Reinigung/Desinfektion der sanitären Anlagen obliegt dem jeweiligen Trainer.
- e) Es gilt die 3 G Regelung gem. der niedersächsischen Allgemeinverfügung. Zutritt nur für genesene, getestete und geimpfte. Das Vorliegen eines negativen Testergebnisses wird schriftlich dokumentiert (siehe Anlage 2)

**ELLI OIL**

Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB



# MTV Stederdorf von 1893 e.V.

Verein für Leistungs-, Breiten-, und Gesundheitssport

MTV Stederdorf von 1893 e.V., 31228 Peine

Geschäftsstelle: Konsumstraße 2  
Telefon: 05171 – 1 58 48

## 5. Nachverfolgung im Falle einer Corona Infektion:

- a) Die Trainer\*innen führen zur Nachverfolgung der Infektionsketten eine Anwesenheitsliste mit folgenden Angaben: Datum, Zeitfenster, Ort sowie Trainer\*innen/TN-Vor-, Nachname, Anschrift, Telefon. Im Falle einer Infektion müssen die betroffenen Personen (bzw. ihre Erziehungsberechtigten) die Trainer\*innen umgehend informieren. Die Daten werden für den Fall einer Infektion aufbewahrt und nach drei, spätestens vier Wochen vernichtet.
- b) Erziehungsberechtigte und Sportler\*innen haben zum Schutz der Allgemeinheit sowie dem persönlichen Schutz die Aufgabe, selbst zu beurteilen, ob sie vollständig frei von Corona-VirusSymptomen sind, um am Training teilnehmen zu dürfen.
- c) Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen. Das Attest ist beim Trainer\*innen als Kopie vorzulegen

Für alle weiteren Sportarten in der Halle haben die vorgenannten Hygieneregeln der Abteilungen Tischtennis und Turnen gleichlautend Gültigkeit.

Patrick Weiss

1. Vorsitzender  
Peine, 02.09.2021

**ELLI OIL**

Elligsen Tankstellen GmbH  
31228 Peine-Stederdorf  
Peiner Straße 12

Heizöl · Diesel · Benzin Tel. 0 51 71 / 77 89-0

Bankverbindung: Volksbank BraWo IBAN: DE98 2699 1066 7181 8680 00 BIC: GENODEF1WOB